

Séjour à la montagne 1er au 7 février 2015



alpe d'huez
l'île au soleil



collège
Albert Camus 
académie
d'Orléans-Tours
Éducation
nationale

PRESENTATION

Nous partons à Vaujany

À environ 500 km de Briare



LE VILLAGE

- Vaujany est situé en Isère (Région : Rhône-Alpes)
L'altitude est comprise entre 1130m et 3330m.
- Ce village, niché dans les montagnes de l'Oisans, se trouve face au superbe massif des Grandes Rousses, juste à côté de l'Alpe-d'Huez.
- Vaujany est situé à
 - 50 km de Grenoble
 - 150 km de Lyon
- Les sports d'hiver sont à l'honneur à Vaujany : ski alpin, ski de fond, raquettes, hockey, luge ...



LES ACTEURS

L'organisme partenaire est Alpes Tour Réservation



Les élèves sont au nombre de 48; 32 filles et 16 garçons :

- 27 élèves de 6^{ème}
- 21 élèves de 5^{ème}

Les accompagnateurs adultes sont :

- Mme SAUNIER, assistante d'éducation
- M. SAUNIER, professeur de technologie
- Mme ZAKARIA, professeur d'EPS
- M. ZAKARIA, professeur d'EPS

L'HÉBERGEMENT

Nous séjournons au chalet « Côte Belle ».

Il se situe dans un petit hameau à 800m du cœur du village de Vaujany. Nous bénéficierons de navettes pour nous déplacer et nous rendre plus facilement au rendez-vous de l'Ecole de Ski Français.

Nous sommes placés également à 300m des premières remontées mécaniques,

Le chalet est composé de plusieurs chambres :
de 2 à 6 personnes.

Il dispose d'une salle à manger et d'une salle d'activités entièrement équipée.



LE PLAN DE LA STATION

Nous serons ICI



UNE JOURNÉE TYPE

8H

Petit déjeuner

9H30 - 11H30

SKI

12H

Déjeuner

14H - 16H30

Activités de l'après-midi

16H30

Goûter

17H30 - 19H

Suite Activités ou Temps libre

19H

Diner



LES ACTIVITÉS

LE SKI

5 cours de ski de 2H de 9H30 à 11H30 répartis chaque matin,
encadrés par des moniteurs agréés



4 moniteurs pour 4 groupes de skieurs

La station comprend :

- 12 pistes vertes
- 13 pistes bleues
- 12 pistes rouges
- 3 pistes noires (sur lesquelles nous n'irons pas...)



On compte 3 télésièges, 12 téléskis, 6 télécabines et 2 téléphériques.

PLAN DU DOMAINE SKIABLE

Nous serons ICI



LES ACTIVITÉS (suite)

Lundi après-midi :

- randonnée pédestre



Mardi après-midi :

- animation météo et nivologie encadrée par des guides de haute montagne

- patinoire



Mercredi après-midi :

- randonnée raquettes de 2H encadrée par 4 moniteurs



Jeudi après-midi :

- Visite des musées de la faune et la flore et du musée du patrimoine de Vaujany

- piscine



Vendredi après-midi :

- ballade dans le village



LES PRÉPARATIFS

Dates et horaires à retenir



DEPART :

Dimanche 1^{er} février à 9H00

Rendez-vous obligatoire à 8H30 devant le collège

Arrivée prévisionnelle à la station vers 17H30

Prévoir un repas froid pour le déjeuner du midi

RETOUR :

Samedi 7 février à 6H

Départ prévu de la station après diner vers 22H00

LES PRÉPARATIFS

Les bagages

- Une combinaison de ski (ou blouson chaud et imperméable accompagné d'un pantalon chaud et imperméable (privilégier un pantalon remontant dans le dos avec bretelles réglables)
- Une bonne paire de chaussures chaudes (bottes fourrées ou chaussures montantes et imperméables)
- Une paire de gants chauds et imperméables, bonnet et/ou cache-oreille
- Lunettes de soleil ou masque de ski (Attention ! Protection UV !)
- Une paire de chaussures confortables pour le trajet ou la vie dans le chalet
- Des chaussons
- 3 paires de chaussettes chaudes et épaisses et 3 paires de chaussettes classiques
- Un maillot de bain
- 2 sous-pull
- 4 t-shirts
- 2 ou 3 pulls chauds ou sweat

Ne pas oublier : un petit sac à dos



- 2 pantalons chauds ou jeans
- 2 pantalons fins et chauds (pouvant aller sous la combinaison) ou 2 pantalons de jogging
- 1 pyjama chaud
- Sous vêtements pour la semaine

Il est conseillé de marquer quelques vêtements au nom de l'enfant, afin de ne pas les égarer

Dans la trousse de toilette:



- Nécessaire de toilette
- Serviettes de bain
- Crème solaire (indice de protection d'au – 50)
- Crème hydratante visage et mains
- Stick à lèvres

NB : Les draps et couvertures sont fournis.
Ne pas en amener !

LA SECURITE

Ce séjour est un **séjour sportif**

La sécurité de soi-même et du groupe est primordiale.

C'est pourquoi, il sera nécessaire de :

- se munir d'un **équipement adapté**
- suivre les consignes données et **ne pas prendre de risques inutiles**
- **respecter les temps de repos** proposés pour récupérer



Le REGLEMENT INTERIEUR du collège s'applique en déplacement.

Ainsi, on attend de chacun une attitude respectueuse et adaptée à la vie en groupe.

ARGENT ET OBJETS DE VALEUR

Les **appareils photos** sont acceptés mais restent à la charge des élèves.



L'utilisation de matériel électronique (**portable, mini console...**) sera réglementée :

- Il sera **autorisé** lors des trajets en car, à condition qu'il ne nuise pas au voisinage (le port du casque est donc obligatoire).
- Il ne sera **pas autorisé** lors des activités sportives, lors des animations pédagogiques ou encore pendant les moments de vie du groupe.



Les élèves peuvent apporter de **l'argent de poche (40 € maximum)**



Les organisateurs et le collège A. Camus ne seront en aucun cas tenu responsables en cas de vol ou de dégradation d'objets de valeur.

DES NOUVELLES...

Les élèves pourront utiliser leur *téléphone portable* pour donner des nouvelles. Nous instaurerons un *moment dédié à cela* afin de *ne pas perturber la vie du groupe*.

Nous enverrons régulièrement au collège des **informations** concernant le déroulement du séjour, notamment via le **site internet** du collège : www.clg.acamus.briare.free.fr

Un **bulletin d'information** sera **affiché à l'entrée du collège**.

Si les enfants veulent envoyer des *cartes postales*, *prévoyez leur les timbres* afin qu'il n'aient plus qu'à les poster simplement.



SANTE

Nous ne serons *pas habilités à donner des médicaments sans ordonnance.*

Merci de *fournir des documents précis* en cas de besoin.

S'il y a encore des choses à savoir concernant d'éventuels traitements médicaux ou allergies alimentaires, merci de me le faire savoir très rapidement.



En cas de *blessure*, l'enfant sera évidemment *pris en charge.*

En fonction de la gravité de la blessure, nous envisagerons, avec la famille, ce qui sera le plus adapté par rapport à la *poursuite ou non du séjour.*



DES QUESTIONS ???

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?



A T R

Des séjours de classes